

ИП Карачурина В.А.

Согласовано
Директор МОБУ «Сясьстройская СОШ №2»
Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория 7 - 11 лет

«26» февраля 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	5,20	10,45	0,43	115,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,48	5,50	33,26	206,62
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Фрукт свежий (яблоко)	100-150	0,80	0,20	25,00	107,64
Итого за прием пищи:		13,16	17,65	83,99	558,16
ОБЕД – 68,00 руб.					
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/5/5	3,10	5,83	18,40	142,37
Жаркое по-домашнему	200	18,52	20,68	48,94	468,91
Огурец соленый	60	0,40	0,05	0,85	6,50
Напиток лимонный с витамином "С"	200	0,14	0,04	25,20	97,58
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		24,63	27,14	109,69	797,39

Зав. производством Семенова В.В.

Семенов

ИП Карачурина В.А.



Согласовано

Директор МОБУ «Сястрояская СОШ №2»

Богомолова И.В.



МЕНЮ

для организации горячего питания обучающихся в муниципальных образовательных бюджетных учреждениях Волховского района

Возрастная категория с 12 лет и старше

« 26 » феврале 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (гр)	Пищевые вещества (гр)			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1	2	3	4	5	6
ЗАВТРАК – 40,00 руб.					
Изделия колбасные вареные (сосиски)	50	5,20	10,45	0,43	115,00
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5	5,48	5,50	33,26	206,62
Батон пшеничный	20	1,58	1,50	10,30	63,90
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	65,00
Фрукт свежий (яблоко)	100-150	0,80	0,20	25,00	107,64
Итого за прием пищи:		13,16	17,65	83,99	558,16
ОБЕД – 68,00 руб.					
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,10	5,83	18,40	142,37
Жаркое по-домашнему	200	18,52	20,68	48,94	468,91
Огурец соленый	100	0,86	0,08	3,40	20,21
Напиток лимонный с витамином "С"	200	0,14	0,04	25,20	97,58
Хлеб ржано-пшеничный	45	2,47	0,54	16,30	82,03
Итого за прием пищи:		25,09	27,17	112,24	811,10

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова